

RUNKING ANDS- Torneio Regional de Fundo Femininos

Femin., 12 anos

1. Ines Asseiceira Ramos	03	CNTN	802	2
1. 800 Liv 10:35.68 1. 400 Est 6:01.92				
2. Lea Alexandra Mendes	03	SFGP	697	2
2. 800 Liv 11:09.62 2. 400 Est 6:16.86				
3. Mafalda Magalhaes Costa	03	SFGP	618	2
3. 800 Liv 11:32.28 4. 400 Est 6:35.22				
4. Beatriz Goncalves Casal	03	CNTN	609	2
4. 800 Liv 11:42.70 3. 400 Est 6:33.07				
5. Erica Neves Leote	03	CNTN	551	2
5. 400 Est 6:39.89 6. 800 Liv 12:17.43				
6. Constanca Basilio Gil	03	CLAC	529	2
5. 800 Liv 12:06.46 7. 400 Est 6:58.54				
7. Secile Liu Wang	03	SFUS	514	2
6. 400 Est 6:47.73 7. 800 Liv 12:37.22				
8. Maria Ines Almeida	03	CLAC	459	2
8. 800 Liv 12:49.41 8. 400 Est 7:13.38				
9. Joana Beatriz Simoes	03	CNTN	332	2
9. 800 Liv 14:29.01 9. 400 Est 7:54.74				

Femin., 13 anos

1. Carolina Silverio Carpinteiro	02	CNTEJO	880	2
1. 800 Liv 10:13.28 3. 400 Est 5:53.10				
2. Filipa Cardigo Fitas	02	AVQA	874	2
2. 800 Liv 10:15.70 2. 400 Est 5:52.86				
3. Ines Cambe Cunha	02	CNTN	808	2
1. 400 Est 5:50.70 4. 800 Liv 10:51.88				
4. Beatriz Maria Duarte	02	CNAB	744	2
4. 400 Est 6:01.48 5. 800 Liv 11:08.26				
5. Carolina Guerra Pisco	02	AVQA	740	2
3. 800 Liv 10:51.38 6. 400 Est 6:12.67				
6. Carolina Lopes Vieira	02	SFGP	720	2
5. 400 Est 6:02.90 6. 800 Liv 11:20.80				
7. Beatriz Catarino Moura	02	CNAB	598	2
7. 800 Liv 11:43.78 9. 400 Est 6:36.96				
8. Marta Chambel Dias	02	CLAC	593	2
9. 800 Liv 11:54.44 7. 400 Est 6:33.59				
9. Andreia Sofia Alves	02	CNTN	589	2
10. 800 Liv 11:56.33 8. 400 Est 6:33.68				
Ana Rita Morais	02	CNTN	589	2
8. 800 Liv 11:49.44 10. 400 Est 6:37.95				
11. Jessica Andreia Antonio	02	CLAC	495	2
11. 800 Liv 12:29.93 12. 400 Est 7:02.74				
12. Maria Beatriz Silva	02	CLAC	478	2
12. 800 Liv 12:35.34 14. 400 Est 7:09.60				
13. Diana Sofia Vital	02	CNTN	449	2
13. 400 Est 7:04.34 13. 800 Liv 13:17.23				

Torneio Distrital Fundo INF/JUV
Ponte de Sor, 22- - 23-11-2014

14. Carolina Sofia Velez		02	BUZIOS	261	2
15. 400 Est 8:23.46	14. 800 Liv 16:05.27				
15. Ines Ribeiro Novo		02	CNTN	248	1
11. 400 Est 6:54.76					
Femin., 14 anos					
1. Ines Ferreira Duarte		01	CNAB	945	2
1. 400 Est 5:33.32	1. 800 Liv 10:18.07				
2. Rita Sousa Oliveira		01	CNTN	857	2
3. 800 Liv 10:25.16	3. 400 Est 5:51.78				
3. Carolina Marques Neves		01	CNTN	856	2
4. 800 Liv 10:33.00	2. 400 Est 5:47.53				
4. Mafalda Gilberto Marques		01	CNTEJO	814	2
2. 800 Liv 10:23.95	6. 400 Est 6:06.06				
5. Carolina Luis Amaral		01	BUZIOS	801	2
4. 400 Est 5:53.52	5. 800 Liv 10:50.50				
6. Constanca Isabel Jose		01	SFGP	752	2
6. 800 Liv 11:01.63	5. 400 Est 6:02.40				
7. Beatriz Santos Reis		01	CNTN	725	2
7. 800 Liv 11:07.84	7. 400 Est 6:08.04				
8. Rita Daniela Lopes		01	SFGP	652	2
8. 800 Liv 11:12.32	8. 400 Est 6:33.71				
9. Leonor Chora Gaudencio		01	CNTN	559	2
9. 800 Liv 12:00.89	10. 400 Est 6:45.16				
10. Ines Isabel Conde		01	CNTN	509	2
9. 400 Est 6:44.80	11. 800 Liv 12:48.32				
11. Maria Eduarda Ferreira		01	BUZIOS	453	2
10. 800 Liv 12:32.30	11. 400 Est 7:29.77				
12. Loes Trijntje Kranenburg		01	BUZIOS	291	2
12. 800 Liv 14:47.86	12. 400 Est 8:28.56				
Femin., 15 anos					
1. Patricia Palmeiro Baeta		00	SCNS	1004	2
1. 800 Liv 9:50.11	1. 400 Est 5:35.52				
2. Mariana Nunes Domingos		00	AVQA	872	2
2. 400 Est 5:42.95	4. 800 Liv 10:33.71				
3. Ines Isabel Graca		00	SFGP	850	2
2. 800 Liv 10:25.52	4. 400 Est 5:53.51				
4. Ana Catarina Santos		00	SFUS	847	2
3. 800 Liv 10:32.20	3. 400 Est 5:50.29				
5. Mafalda Alexandra Cabaca		00	AVQA	782	2
5. 400 Est 5:54.39	5. 800 Liv 10:59.06				
6. Ana Oliveira Ferreira		00	AVQA	711	2
6. 800 Liv 11:03.60	6. 400 Est 6:15.30				
7. Mirjam Regina Altenburg		00	BUZIOS	583	2
7. 800 Liv 11:42.40	7. 400 Est 6:45.48				
8. Joana Costa Bernardino		00	CLAC	504	2
8. 400 Est 6:46.81	9. 800 Liv 12:49.27				
DSQ Barbara Sofia Claro		00	BUZIOS		2

Torneio Distrital Fundo INF/JUV
Ponte de Sor, 22- - 23-11-2014

8. 800 Liv 12:26.32 DSQ 400 Est

RUNKING ANDS- Torneio Regional de Fundo Masculinos

Masc., 13 anos

1. Francisco Costa Nunes	02	CCDSM	623	2
1. 400 Est 5:46.44 2. 1500 Liv20:56.42				
2. Bernardo Jorge Simoes	02	CNTN	574	2
4. 1500 Liv21:06.00 3. 400 Est 6:03.14				
3. Daniel Marques Filipe	02	CNAB	561	2
1. 1500 Liv20:52.81 4. 400 Est 6:13.87				
4. Miguel Santos Casaca	02	CCDSM	542	2
2. 400 Est 6:02.86 6. 1500 Liv21:56.33				
5. Francisco Manuel Mendonca	02	SFUS	533	2
3. 1500 Liv21:00.79 7. 400 Est 6:25.55				
6. Alexandre Miguel Silva	02	CNTEJO	529	2
5. 1500 Liv21:16.58 6. 400 Est 6:22.16				
7. Joao Afonso Pacau	02	SFGP	483	2
8. 1500 Liv22:32.50 5. 400 Est 6:21.48				
8. Joao Diogo Correia	02	CLAC	466	2
7. 1500 Liv22:19.54 8. 400 Est 6:35.09				
9. Nuno Francisco Neves	02	CNTN	377	2
9. 1500 Liv23:36.94 9. 400 Est 7:11.93				
10. Andriy Dyakiv	02	SFUS	333	2
11. 1500 Liv25:16.01 10. 400 Est 7:16.22				
11. Daniel Jose Silva	02	CNTN	308	2
12. 1500 Liv26:02.35 11. 400 Est 7:25.91				
DSQ Alexandre Manuel Jesus	02	SFUS		2
10. 1500 Liv23:55.32 DSQ 400 Est				

Masc., 14 anos

1. Joao Jose Calado	01	CNAB	919	2
1. 1500 Liv18:20.21 1. 400 Est 5:05.46				
2. Ricardo Luis Leal	01	CLAC	843	2
2. 1500 Liv18:30.02 2. 400 Est 5:21.18				
3. Diogo Franco Martins	01	AVQA	790	2
3. 1500 Liv18:35.92 6. 400 Est 5:34.76				
4. Joao Miguel Marques	01	AVQA	782	2
4. 1500 Liv18:42.93 5. 400 Est 5:34.45				
5. Joao Diogo Lopes	01	AVQA	777	2
3. 400 Est 5:21.65 7. 1500 Liv19:28.34				
6. Diogo Teixeira Mendes	01	SCNS	774	2
5. 1500 Liv18:57.20 4. 400 Est 5:31.93				
7. Joao Antonio Simoes	01	CNTN	748	2
6. 1500 Liv19:12.07 7. 400 Est 5:34.93				
8. Afonso Pinhal Canto	01	AVQA	677	2
8. 1500 Liv19:33.52 8. 400 Est 5:52.62				
9. Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC	556	2

Torneio Distrital Fundo INF/JUV
Ponte de Sor, 22- - 23-11-2014

9.	1500 Liv21:03.50	9.	400 Est 6:12.81				
10.	Daniel Filipe Oliveira	01	CNTEJO	470	2		
11.	1500 Liv22:07.43	13.	400 Est 6:37.03				
11.	Tomas Antunes Ribeiro	01	CNTN	459	2		
10.	400 Est 6:22.76	15.	1500 Liv23:13.21				
12.	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC	455	2		
12.	1500 Liv22:27.07	14.	400 Est 6:39.92				
13.	Diogo Samouco Dias	01	CNTN	453	2		
13.	1500 Liv22:56.90	11.	400 Est 6:30.71				
14.	Joao Rafael Protasio	01	CLAC	429	2		
14.	1500 Liv23:02.88	15.	400 Est 6:44.26				
15.	Pedro Manuel Lopes	01	CNTN	415	2		
12.	400 Est 6:36.33	16.	1500 Liv23:59.26				
16.	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS	345	2		
17.	1500 Liv24:47.52	16.	400 Est 7:14.04				
17.	Nuno Pereira Simoes	01	CNTN	267	1		
10.	1500 Liv21:58.94						
Masc., 15 anos							
1.	Miguel Goncalves Frade	00	CNTN	1013	2		
1.	400 Est 4:54.79	2.	1500 Liv17:47.65				
2.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC	1012	2		
1.	1500 Liv17:36.21	2.	400 Est 4:58.43				
3.	Miguel Serrao Santos	00	CCDSM	918	2		
4.	1500 Liv18:14.42	3.	400 Est 5:07.13				
4.	Filipe Asseiceira Ramos	00	CNTN	867	2		
3.	1500 Liv17:52.07	4.	400 Est 5:28.25				
5.	David Antunes Santos	00	CLAC	673	2		
7.	1500 Liv19:43.75	5.	400 Est 5:50.58				
6.	David Jose Carpinteiro	00	CNTEJO	582	2		
8.	1500 Liv21:10.47	6.	400 Est 5:58.38				
7.	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS	547	2		
9.	1500 Liv21:18.29	8.	400 Est 6:11.96				
8.	Antonio Joao Pestana	00	CLAC	485	2		
10.	1500 Liv22:34.54	9.	400 Est 6:19.94				
9.	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS	269	2		
11.	1500 Liv26:48.84	11.	400 Est 7:53.97				
10.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS	386	1		
5.	1500 Liv19:27.53						
11.	Henrique Miguel Cruz	00	CNTN	371	1		
6.	1500 Liv19:42.51						
12.	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS	179	1		
10.	400 Est 6:57.34						
DSQ	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC		2		
7.	400 Est 6:02.41	DSQ	1500 Liv				

Torneio Distrital Fundo INF/JUV
Ponte de Sor, 22- - 23-11-2014

Masc., 16 anos

1. Jose Henriques Luz	99	NSCG	1118	2
1. 1500 Liv17:06.94 1. 400 Est 4:47.15				
2. Tiago Filipe Campos	99	SCNS	1089	2
2. 1500 Liv17:17.44 2. 400 Est 4:49.30				
3. Miguel Carrico Cruz	99	AVQA	998	2
3. 1500 Liv17:38.34 3. 400 Est 5:00.59				
4. Bernardo Jose Dionisio	99	SFGP	955	2
4. 1500 Liv17:47.18 4. 400 Est 5:07.17				
5. Goncalo Faria Saldida	99	SFGP	944	2
5. 1500 Liv17:50.66 5. 400 Est 5:08.64				
6. Afonso Guilherme Rosa	99	SFGP	864	2
8. 1500 Liv18:27.14 6. 400 Est 5:16.29				
7. Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS	853	2
6. 1500 Liv18:07.01 7. 400 Est 5:26.55				
8. Bernardo Fernandes Aguiar	99	AVQA	808	2
9. 1500 Liv18:33.69 8. 400 Est 5:29.80				
9. David Antonio Carvalho	99	CNTEJO	680	2
11. 1500 Liv19:35.85 9. 400 Est 5:50.29				
10. Joao Tiago Almeida	99	AVQA	675	2
10. 1500 Liv19:12.69 12. 400 Est 6:02.18				
11. Jose Nuno Sousa	99	CLAC	621	2
12. 1500 Liv20:42.11 10. 400 Est 5:51.32				
12. Joao Fernando Bento	99	SFUS	592	2
14. 1500 Liv21:05.98 11. 400 Est 5:55.42				
13. Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS	464	1
7. 1500 Liv18:18.03				
DSQ Eliseu Manuel Tavares	99	SFUS		2
13. 1500 Liv20:44.21 DSQ 400 Est				